

Wöchentliches Kursangebot Seniorenbewegungs- und Gesundheitsprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 bis 09:30 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Bürgerhaus Niederweimar Sporthalle Bergstr. 3 35096 Niederweimar	09:00 bis 10:30 Uhr YOGA Bürgerhaus Wehrda Freiherr-vom-Stein-Str. 1 35041 Wehrda	08:00 bis 09:00 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Bürgerhaus Wehrda Freiherr-vom-Stein-Str. 1 35041 Wehrda	15:00 bis 16:00 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Bürgerhaus Marbach Emil-von-Behring-Str. 53 35041 Marburg-Marbach	09:30 bis 10:15 Uhr Gymnastik für Osteoporose Kurs I DRK Lehrsaal Deutschhausstr. 21 35037 Marburg
15:45 bis 16:45 Uhr Gymnastik für Senioren DRK Lehrsaal Deutschhausstr. 21 35037 Marburg	10:45 bis 12:15 Uhr YOGA Bürgerhaus Wehrda Freiherr-vom-Stein-Str. 1 35041 Wehrda	10:30 bis 11:30 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Bürgerinitiative für Soziale Fragen (Turnhalle) Damaschkeweg 96 35039 Marburg	16:30 bis 17:30 Uhr Gymnastik für Seniorinnen DRK Lehrsaal Deutschhausstr. 21 35037 Marburg	10:30 bis 11:15 Uhr Gymnastik für Osteoporose Kurs II DRK Lehrsaal Deutschhausstr. 21 35037 Marburg
16:00 bis 17:30 Uhr YOGA Bürgerhaus Kirchhain Turmzimmer 35274 Kirchhain	16.30 bis 18:00 Uhr YOGA Bürgerhaus Wehrda Freiherr-vom-Stein-Str. 1 35041 Wehrda	09:15 bis 10:15 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Gemeinschaftszentrum Am Richtsberg 70 35039 Marburg-Richtsberg	18:00 bis 19:30 Uhr YOGA DRK Lehrsaal Deutschhausstr. 21 35037 Marburg	
	10:00 bis 11:00 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Stadthalle Wetter 35083 Wetter	09:30 bis 10:30 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Evangelische Tagesstätte SELK Raiffeisenstr. 7 35085 Dreihausen	18:00 bis 19:30 Uhr YOGA Gemeenshaus Mardorf 35278 Mardorf	17:30 bis 19:00 Uhr Yoga Bürgerhaus Kirchhain Turmzimmer

Nähere Informationen und Anmeldungen: DRK Kreisverband, Deutschhausstr. 21, 35037 Marburg, Frau Sonnenberg, Tel. 06421 9626-18,

Mach mit - Bleib fit